



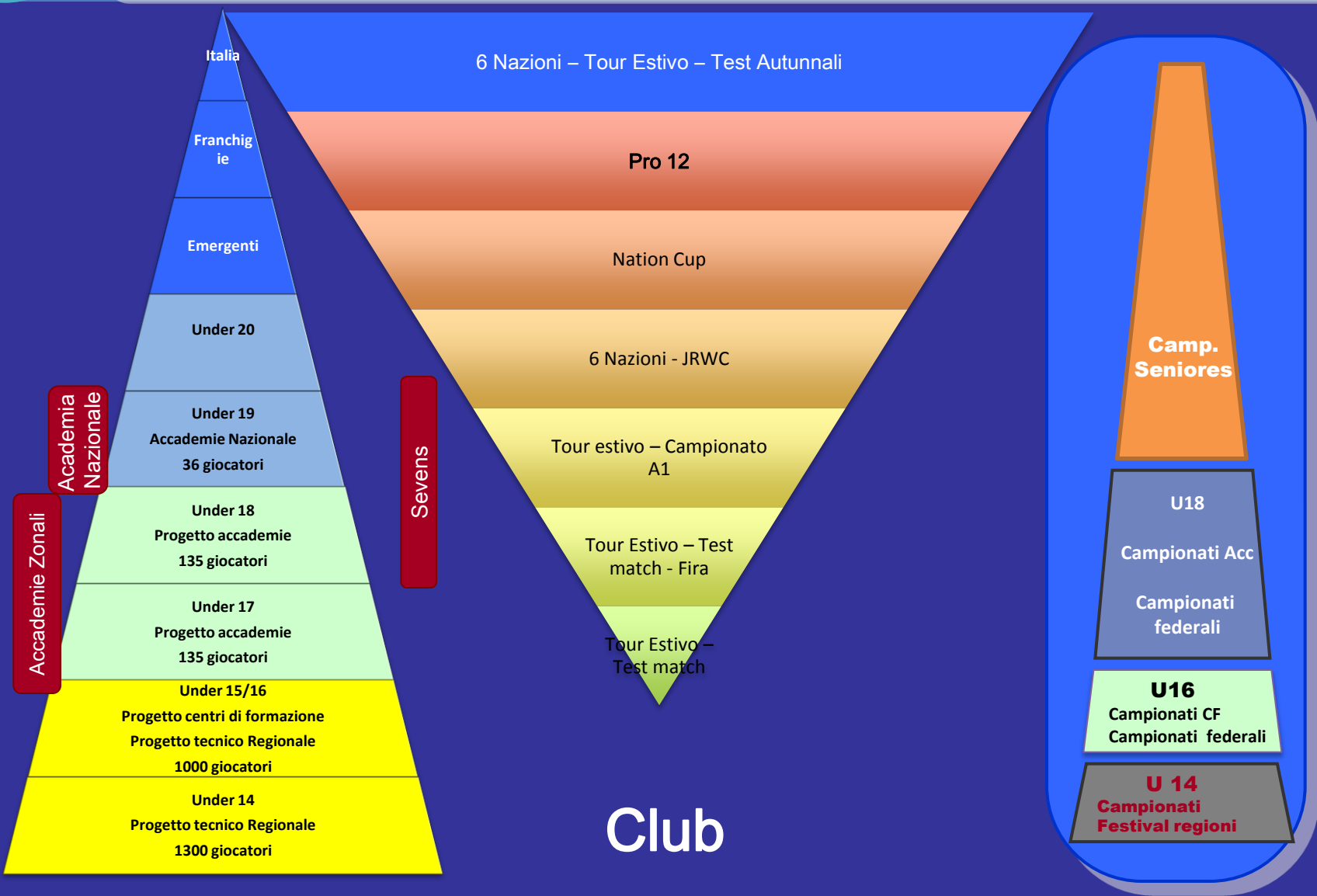
Federazione Italiana Rugby

Lunedì 31 agosto 2015



Percorso Formativo Giocatore

Percorso Elite Programma Squadre nazionali Competizione club



OBBIETTIVI REGIONE

- La diffusione del nostro sport con il relativo aumento dei praticanti;
- La formazione dei giocatori under 14 (femminile under 16);
- Il supporto ai club del rugby di base e la conseguente formazione degli operatori tecnici.



DIDATTICA

Lunedì 31 agosto 2015

La formazione dell'allenatore

L'alto Livello



L'attività
seniores



La
specializzazione



La
Formazione



L'avviamento



CORSO 1

CORSO 2 + 3

II° Livello

III° Livello

Brevetto
Federale

I Livello

II Livello

III Livello

IV Livello

I LIVELLO

II LIVELLO

III LIVELLO

IV LIVELLO

La formazione dell'allenatore - arbitro

L'avviamento



- 2 moduli di 9h
- Staff: arbitro, allenatore e preparatore fisico
- Obiettivo: allenare e arbitrare fino all'Under 12

I° Momento
CORSO 1

Specializzazione mini rugby



- Corso residenziale: 24h
- Staff: arbitro, allenatore e preparatore fisico
- Obiettivo: allenare e arbitrare fino all'Under 14

I° Modulo
CORSO 2

La Formazione



II° Modulo
CORSO 3

**Brevetto permanente: Allievo Arbitro e
Educatore**

I° Livello

Educatore

DATE CORSI 2015/16

CORSO 1		CORSO 2	CORSO 3
5-6 SETTEMBRE	VALSERIANA	29 OTT 01 NOV	22-24 APRILE
12-19 SETTEMBRE	ASOLA	26-29 NOVEMBRE	13-15 MAGGIO
12-19 SETTEMBRE	SAN DONATO	17-20 DICEMBRE	
3-10 OTTOBRE	ORIO		
10-17 OTTOBRE	RHO	TUTTI A COCCAGLIO	
17-24 OTTOBRE	VIGEVANO		
7-14 NOVEMBRE	ROVATO		
28/11-5/12	COMO		

DATE CORSI 2015/16

AGGIORNAMENTI:

19 sett	1° LIVELLO + mini	MILANO	"Nuove regole sul Mini Rugby"
21-set	2° LIVELLO	MILANO (ACCADEMIA)	Organizzazione dif da LDG
28-set	1° LIVELLO + mini	REMEDELLO(ACCADEMIA)	"Nuove regole sul Mini Rugby"
02-nov	1° LIVELLO	RHO	
30-nov	2° LIVELLO	BRESCIA	
01-feb	1° LIVELLO	ROVATO	
22-feb	2° LIVELLO	REMEDELLO(ACCADEMIA)	
07-mar	1° LIVELLO	VARESE	
02-mag	2° LIVELLO	MILANO (ACCADEMIA)	



PROGETTO AREE

Lunedì 31 agosto 2015

OBIETTIVI

- Formazione dei tecnici u14 e u16 attraverso un confronto pratico sull'allenamento.
- Formazione dei preparatori u14 e u16 attraverso un confronto pratico sull'allenamento.
- Attivita' di selezione under 14

STRUTTURA SEDUTE

- RITROVO 30' MIN PRIMA DELL'ALLENAMENTO E DISCUSSIONE SUL TEMA SCELTO
- SVOLGIMENTO DELL'ALLENAMENTO (Gestito da tecnici selezione e club insieme)
- 45 ' DISCUSSIONE SUL LAVORO SVOLTO
- 15' STABILIRE OBIETTIVI APPUNTAMENTO SUCCESSIVO.

ATTIVITA'

- SETTEMBRE:
 - - 1 attività "selezione" indicare cortesemente anche luogo ed orario
 -
- OTTOBRE:
 - - 1 attività "confronto/selezione" tema da definire
 - - 21 Ottobre: festival 2 zone (Rho, Varese, Milano, Lecco faranno zona ovest; Bergamo, Rovato, Viadana, Remedello zona est) RITROVO ore 17:30 Parabiago zona Ovest e Brescia Zona Est .
 -
- NOVEMBRE
 - - 4 Novembre attività selezione 25 giocatori ovest e 25 giocatori est. RITROVO ore 17:30 Parabiago zona Ovest e Brescia Zona Est.
 - - 1 attività "selezione"
 - - 1 attività "confronto/selezione" tema da definire
 - - 21 NOVEMBRE TORNEO A ROMA CON SELEZIONE VENETO/LAZIO/TOSCANA
 - (questa attività non contrasta con il progetto aree che si può svolgere tranquillamente anche la stessa settimana)
 -
- DICEMBRE
 - - 1 attività "confronto/selezione" tema da definire
 - - 9 Dicembre festival 2 zone (Rho, Varese, Milano, Lecco faranno zona ovest; Bergamo, Rovato, Viadana, Remedello zona est) RITROVO ore 17:30 Parabiago zona Ovest e Brescia Zona Est.

ATTIVITA' U14 REGIONALE

OTTOBRE			NOVEMBRE			DICEMBRE			GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE			MAGGIO			GIUGNO		
1	GIO		1	DOM		1	MAR		1	VEN		1	LUN		1	MAR		1	VEN		1	DOM	U14 DADATI	1	MER	
2	VEN		2	LUN		2	MER		2	SAB		2	MAR		2	MER	LOMBARDIA	2	SAB		2	LUN		2	GIO	
3	SAB		3	MAR		3	GIO		3	DOM		3	MER		3	GIO		3	DOM		3	MAR		3	VEN	
4	DOM		4	MER	ALL 2 ZONE	4	VEN		4	LUN		4	GIO		4	VEN		4	LUN		4	MER		4	SAB	
5	LUN		5	GIO		5	SAB		5	MAR		5	VEN		5	SAB		5	MAR		5	GIO		5	DOM	
6	MAR		6	VEN		6	DOM		6	MER		6	SAB		6	DOM		6	MER	LOMBARDIA	6	VEN		6	LUN	
7	MER		7	SAB		7	LUN		7	GIO		7	DOM		7	LUN		7	GIO		7	SAB		7	MAR	
8	GIO		8	DOM		8	MAR		8	VEN		8	LUN		8	MAR		8	VEN		8	DOM		8	MER	
9	VEN		9	LUN		9	MER	FEST 2 ZONE	9	SAB		9	MAR		9	MER		9	SAB		9	LUN		9	GIO	
10	SAB		10	MAR		10	GIO		10	DOM		10	MER		10	GIO		10	DOM		10	MAR		10	VEN	
11	DOM		11	MER		11	VEN		11	LUN		11	GIO		11	VEN		11	LUN		11	MER		11	SAB	FEST 8 SQ
12	LUN		12	GIO		12	SAB		12	MAR		12	VEN		12	SAB		12	MAR		12	GIO		12	DOM	
13	MAR		13	VEN		13	DOM		13	MER		13	SAB		13	DOM		13	MER		13	VEN		13	LUN	
14	MER		14	SAB		14	LUN		14	GIO		14	DOM		14	LUN		14	GIO		14	SAB		14	MAR	
15	GIO		15	DOM		15	MAR		15	VEN		15	LUN		15	MAR		15	VEN		15	DOM		15	MER	
16	VEN		16	LUN		16	MER		16	SAB		16	MAR		16	MER		16	SAB	U14 LOMB	16	LUN		16	GIO	
17	SAB		17	MAR		17	GIO		17	DOM		17	MER	FEST 2 ZONE	17	GIO		17	DOM		17	MAR		17	VEN	
18	DOM		18	MER		18	VEN		18	LUN		18	GIO		18	VEN		18	LUN		18	MER		18	SAB	
19	LUN		19	GIO		19	SAB		19	MAR		19	VEN		19	SAB	FEST 8 SQ	19	MAR		19	GIO		19	DOM	
20	MAR		20	VEN		20	DOM		20	MER		20	SAB		20	DOM		20	MER		20	VEN		20	LUN	
21	MER	FEST 2 ZONE	21	SAB	U14 LAZIO	21	LUN		21	GIO		21	DOM		21	LUN		21	GIO		21	SAB		21	MAR	
22	GIO		22	DOM		22	MAR		22	VEN		22	LUN		22	MAR		22	VEN		22	DOM		22	MER	
23	VEN		23	LUN		23	MER		23	SAB		23	MAR		23	MER		23	SAB		23	LUN		23	GIO	
24	SAB		24	MAR		24	GIO		24	DOM		24	MER		24	GIO		24	DOM		24	MAR		24	VEN	
25	DOM		25	MER		25	VEN		25	LUN		25	GIO		25	VEN		25	LUN		25	MER		25	SAB	
26	LUN		26	GIO		26	SAB		26	MAR		26	VEN		26	SAB		26	MAR		26	GIO		26	DOM	
27	MAR		27	VEN		27	DOM		27	MER	ALL 2 ZONE	27	SAB		27	DOM	PASQUA	27	MER	LOMBARDIA	27	VEN		27	LUN	
28	MER		28	SAB		28	LUN		28	GIO		28	DOM		28	LUN		28	GIO		28	SAB		28	MAR	
29	GIO		29	DOM		29	MAR		29	VEN		29	LUN		29	MAR		29	VEN		29	DOM		29	MER	
30	VEN		30	LUN		30	MER		30	SAB					30	MER		30	SAB		30	LUN		30	GIO	
31	SAB					31	GIO		31	DOM					31	GIO					31	MAR				

DIVISIONE AREE

Societa' per area u14 / cdf o Elite u16

Varese	Como	Varese	Malpensa	Tradate	Valcuvia	Verbania				
Rho	Lainate	Cesano Boscone	Lyons Settimo Milanese	Rugby Saints	Rho	Parabiago	Pavia	Vigevano	Voghera	Seregno
Milano	Monza	Velate	Amatori Mi jr/Union	Asr Milano	Cus Milano	Cernusco	Cologno	San Donato	Chicken	
	Metanopoli	Lodi								
Rovato	Lumezzane	Valle Camonica	Rovato	Ospitaletto	Gussago	Oltremella	Crema			
Remedello	Bassa Bresciana	Fiumicello	Brescia	Calvisano	Desenzano	Botticino	Codogno/ Cremona			
Viadana	Mantova	Viadana	Caimani							
Lecco/Sondrio	Lecco	Sondrio	Delebio	Livigno	Valtellina R. Sondalo					
Bergamo	Bergamo	Orio	Valcavallina	Orobic	Treviglio	Brembate	Dalmine	Valseriana		

staff x area

	Tutor	Tecnico u16	Tecnico u14	Preparatore	Resp. Prep.	Riunione	Attivita' area
Varese	Romagnoli Stefano	Parigi Pietro	Rivezzi Angelo	Fulginiti Matteo	Biondi Giovanni	Lun 7 Settembre CDF	Lun 28 sett Varese
Rho	Romagnoli Stefano	Malossi Eugenio	Stemberger Enrico	Maiorano Cristian	Biondi Giovanni	Mer 9 Settembre CDF	Lun 21 Sett Rho
Milano	Di Giandomenico Andrea	Fulgoni Giuseppe	Guidugli Andrea	Sicuro Mattia	Giuliano Pierosario	Lun 14 sett accademia	Mer 30 Sett Monza
Rovato	Ghini Sandro	Geddo Alessandro	Abeni Matteo	Curione Alessio	Biondi Giovanni	Lun 7 Settembre CDF	Mer 16 Sett Rovato
Remedello	Griffen Paul	Poli Luca	Arbosti Enrico	Biondi Giovanni	Biondi Giovanni	14 settembre accademia	Mer 23 sett Bagnolo
Viadana	Ghini Sandro	Sciamanna Plinio	Ghelfi Giovanni	Rasoli Giorgio	Biondi Giovanni	Mer 2 Settembre Viadana	Lun 21 sett Mantova
Lecco/Sondrio	Porrino Daniele	Locatelli Giancarlo	Dal Toe Roberto	Milani Marco	Artina Matteo	Mer 9 Settembre Lecco	Giov 17 sett Sorico
Bergamo	Arbosti Enrico	Gritti Marco	Laube Massimiliano	Rocca Mauro	Artina Matteo	Giov 10 Settembre Bergamo	Lun 28 sett Orio



ATTIVITA' ELITE U16 CENTRI DI FORMAZIONE

Lunedì 31 agosto 2015



ATTIVITA' ACCADEMIA

Lunedì 31 agosto 2015