



Comitato Regionale Lombardo

**Progetto Aree under 14 e 16
Stagione 2012/2013**



Obiettivi

- Crescita tecnica degli allenatori, u14 e u16, attraverso il confronto fra colleghi e la linea tecnica della regione.**
- Osservazione di potenziali giocatori di interesse regionale e creazione squadra area (solo u14).**



Strumenti

-Confronto fra allenatori.

**-Attività pratica con giocatori della
categoria.**

**-Supporto dei tecnici regionali in relazione
agli obiettivi.**



FIR

FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



Modalita degli interventi

- Ritrovo tecnici 45' prima dell' allenamento tecnico per preparazione allenamento.
- Svolgimento allenamento gestito da 2 tecnici volontari del gruppo e supervisionato dal tecnico responsabile delle aree e dal tecnico della zona.
- Confronto e discussione sulla sessione di allenamento (almeno 45 minuti).



Aree ovest

ZONA Ovest

Massimo Mamo

Valcuvia

Varese

Tradate

Rho

Parabiago

Lainate

Busto

Cesano Boscone

ZONA Milano

Matteo Mizzon

Sondrio-Valtellina

Delebio

Cus Milano

Union

Asr Milano

Amatori jr

Crema

Rozzano

Cus Pavia

Livigno

Codogno

Zona Brianza

Eugenio Malossi

Lecco

Cologno

Seregno

Monza

Cernusco

Brianza

Como

Velate

Brembate



Aree est

ZONA Brescia

Luca Poli

Brescia

Bergamo

Fiumicello

Gussago

Lumezzane

Oltre mella

Ospitaletto

Rovato

Valle Camonica

ZONA Lomb sud

Matteo Abeni

Calvisano

Bassa Bresciana

Botticino

Desenzano

ZONA Mantova

Roberto

Santamaria

Asola

Viadana

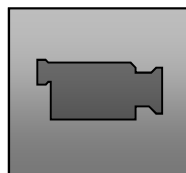
Caimani del

Secchia

Mantova



Date Festival





Date interventi ovest

Sotto le ipotesi di date dei primi interventi

3 ottobre Lainate

10 ottobre Milano- Cus Milano

17 ottobre Monza

24 ottobre Lainate

31 ottobre Milano – Cus Milano

7 novembre Monza



Date interventi est

Sotto le ipotesi di date dei primi interventi

2 ottobre Botticino

9 ottobre Rovato

16 ottobre Mantova

23 ottobre Botticino

30 ottobre Rovato

6 novembre Mantova



Tema primo intervento

La seduta efficace

(per i due primi appuntamenti)



Contatti

Responsabile tecnico

Porrino Daniele

Tel 3346835796

E-mail: d.porrino@federugby.it

Arbosti Enrico resp Didattica

Tel 3283918538

E-mail: e.arbosti@federugby.it

Resp Aree

Geddo Alessandro

Tel 3934678989

E-mail: alexdogge@yahoo.it