

CALENDARIO

PRIMO TURNO

da DOMENICA 22/06 a SABATO 28/06

Riservato alle categorie: Nati dal 2008 al 2003
Alloggio: Casa Vacanza "Casa dell'orfano" - Clusone (BG)

SECONDO TURNO

da DOMENICA 29/06 a SABATO 5/07

Riservato alle categorie: Nati dal 2004 al 1999
Alloggio: Albergo diffuso "Borgo Presolana Living" - Onore (BG)

TERZO TURNO

da DOMENICA 6/07 a SABATO 12/07

Riservato alle categorie: Nati dal 2002 al 1999
Alloggio: Albergo diffuso "Borgo Presolana Living" - Onore (BG)

STAGE FEMMINILE

da DOMENICA 6/07 a SABATO 12/07

Riservato alle categorie: Nati dal 2002 alle Seniores
Alloggio: Albergo diffuso "Borgo Presolana Living" - Onore (BG)

STAGE SPECIALISTICO

da DOMENICA 13/07 a SABATO 19/07

Riservato alle categorie: Nati dal 2003 al 1996
Alloggio: Albergo diffuso "Borgo Presolana Living" - Onore (BG)

Il costo di ogni singolo stage è di 360,00€.
Sono previsti sconti per chi fa più settimane e/o per fratelli.

RESTATE IN CONTATTO!

Sul sito internet e la pagina di Facebook potrete vedere cosa fanno gli atleti, attraverso photogallery e resoconti giornalieri.

Inoltre verranno pubblicate comunicazioni, news ed informazioni relativi agli stage ed alle altre attività di Lombardia Ovale.



www.lombardiaovale.it

www.facebook.com/LombardiaOvale

www.lombardiaovale.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Tutti i documenti relativi alla preiscrizione ed iscrizione sono presenti sul sito www.lombardiaovale.it

La preiscrizione può essere effettuata direttamente dal sito all'indirizzo: www.lombardiaovale.it/iscrizione oppure compilando il modulo allegato o presente presso le società amiche.

La caparra di 210 euro, corrispondenti alle spese alberghiere, oltre che quota assicurativa, vanno versati all'atto della preiscrizione a:

LOMBARDIA OVALE A.S.D. IBAN: IT89E0335901600100000100217
indicando nella causale anche il nome ed anno di nascita del socio partecipante, Società di provenienza e turno prescelto.

Oppure versati direttamente presso la Segreteria dell'associazione.

Copia del bonifico, la scheda medica, l'autorizzazione/liberatoria, copia del documento di identità e copia del certificato medico riportante l'idoneità alla pratica di sport agonistico devono essere allegati al modulo di preiscrizione.

Il modulo va consegnato:

- Direttamente alla segreteria dell'associazione tramite referente della propria società

- Via mail a segreteria@lombardiaovale.it

Il saldo della quota di 150 euro dovrà essere versato 15 giorni prima della partenza con le modalità di pagamento sopra indicate.

Sono previsti sconti per più iscritti facenti parte dello stesso nucleo familiare, e per iscritti a 2 settimane di stage.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria dello stage.

La caparra non verrà restituita in caso di rinuncia.

In caso di richieste in esubero, ci sarà la possibilità di attivare eventuali turni aggiuntivi.

Per problemi di salute bambini/ragazzi è necessario accordarsi con la direzione dello stage.

Pranzi per genitori

È prevista la possibilità di organizzare dei pranzi per i genitori durante il cambio turno, previa prenotazione. (a pagamento)

Soggiorno degli accompagnatori

Sono disponibili, per i genitori che ne facciano richiesta, convenzioni vantaggiose con strutture di ospitalità delle 2 località.

INFORMAZIONI

Segreteria dello stage:
e-mail: segreteria@lombardiaovale.it
cell.: 328.94.19.042

Coordinamento tecnico:
e-mail: tecnici@lombardiaovale.it
cell.: 392.16.78.501

Ulteriori informazioni: www.lombardiaovale.it



Created by MXV - www.vegetti.eu

I testi possono subire variazioni in caso di errori tipografici.



STAGE ESTIVO

STARE INSIEME

GIOCANDO A RUGBY

www.lombardiaovale.it

LO STAGE DI LOMBARDIA OVALE

A distanza di un anno, dopo l'esperienza entusiasmante del 2013 alla quale hanno preso parte circa 200 atleti di cui 30 ragazze e 20 educatori, Lombardia Ovale ripropone anche per l'estate 2014 lo stage di rugby (e non solo) per chi ama, pratica o vuole conoscere questo meraviglioso sport: lo stage estivo per tutti, bambini e bambine, ragazzi e ragazze dai 6 ai 16/18 anni.

Oltre agli allenamenti, i partecipanti avranno tempo per giochi collettivi e per attività esterne comprese nella quota di partecipazione: piscina ed escursione "Alla scoperta del tempo perduto".

Sono previste ulteriori attività opzionali quali mountain bike, parco sospeso, equitazione, escursione didattica.



SETTIMANA TIPO

Per i più piccoli 6 allenamenti di rugby e 4 di altri sport di squadra. 10 allenamenti invece per i più grandi.

Alla fine dello stage si terrà un torneo dove verranno messe in pratica tutte le nozioni imparate durante le differenti sessioni di rugby.

Per tutti, una sana nuotata in piscina ed una interessante escursione e la sera attività di gruppo organizzate dagli educatori.

LE STRUTTURE

Casa Vacanza "Casa dell'orfano" - CLUSONE (BG)



Casa Vacanza "Casa dell'orfano"
Via Monsignor Antonietti, 2 - Clusone (BG)
Tel.: 035.70.10.18

ORGANIZZAZIONE GENERALE

Personale

Per i più piccoli un educatore/tecnico ogni 10/12 bambini, fino a uno ogni 12/15 per i ragazzi più grandi.

Sempre presenti 2 coordinatori/tecnici master specializzati nella formazione del settore juniores e un responsabile logistico.

Strutture

La struttura di Clusone (prima settimana), "Casa dell'orfano" offre camere con bagno da 2, 3, 4, 5 persone, aula video, aula giochi, campo sintetico da calcetto, campo in erba, parco recintato, tensostruttura esterna.

La mensa è interna alla struttura.

Il campo sportivo è contiguo e raggiungibile a piedi mentre.

A Onore (seconda, terza e quarta settimana), "Albergo diffuso", i ragazzi alloggeranno in palazzine nel centro del paese a nostro uso esclusivo in camere da 4, 8 posti letto con bagno e salottino, i pasti verranno serviti in strutture convenzionate, gli allenamenti si svolgeranno presso il campo sportivo del Valseriana Rugby a 200 metri dall'albergo e dal centro del paese.

In tutte le strutture è prevista la possibilità di richiedere menù speciali per celiaci o intolleranze alimentari.

Spostamenti

Il costo relativo agli spostamenti è compreso e previsto solo per le attività collaterali allo stage.

RIFERIMENTI TELEFONICI DEI TECNICI

Pietro Parigi: 392.16.78.501

Eugenio "Gege" Malossi: 340.39.68.912

Massimo Giuliani: 339.43.56.224 - FEMMINILE

Albergo diffuso "Borgo Presolana Living" - ONORE (BG)



Albergo diffuso "Borgo Presolana Living"
Onore (BG)
Tel.: 0346.74.146

STAGE RUGBY FEMMINILE **IN ROSA**

Dopo il successo dell'edizione 2013 che ha visto in campo circa 30 ragazze provenienti da Piemonte, Liguria, Toscana oltre che Lombardia, anche per il 2014 viene proposto uno stage specifico per le ragazze.

Personale

È prevista la presenza di un tecnico master specializzato nella formazione del settore giovanile oltre ad un educatore/tecnico ogni 10/12 ragazze.

Programma

Sono previste 10 sessioni di allenamento dedicate, ed eventuali momenti di confronto/allenamento con il gruppo maschile.

Piscina ed escursione "Alla scoperta del tempo perduto" sono compresi nel costo dello stage.

Saranno possibili ulteriori attività opzionali quali mountain bike, parco sospeso, equitazione, escursione didattica.

Strutture

Le ragazze alloggeranno in camere da 6/8 posti letto con bagno.

I pasti saranno serviti in strutture convenzionate.



STAGE SPECIALISTICO

NOVITÀ

Durante questa settimana sarà possibile approfondire, a seconda dell'indirizzo scelto (avanti o tre quarti), tematiche e situazioni analitiche spesso poco curate durante l'anno ma di fondamentale importanza per essere efficaci nel gioco.

Programma

I giocatori che sceglieranno la "settimana in mischia" lavoreranno su:

- progressione didattica delle fasi di conquista (mischia e touche);
- abilità specifiche nel punto di continuità (dal portatore di palla alla qualità dei sostegni, dalla Maul alla ruck);
- lavoro tecnico specifico individuale per ruolo.

I giocatori che sceglieranno la "settimana nei tre quarti" lavoreranno su:

- tecnica individuale di passaggio;
- gioco al piede (tecnica individuale, atto tattico, calcio d'invio, di rinvio e piazzati);
- il gioco sullo spazio (dal sovrannumero alla parità numerica);
- lavoro tecnico specifico individuale per mediano di mischia ed apertura.

Strutture

I ragazzi alloggeranno in camere da 6/8 posti letto con bagno.

I pasti saranno serviti in strutture convenzionate.

