

A.s.d. Eracle Napoli

presenta

Campi estivi 2014

Villa Sangineto Resort

Mare – Sport – Cultura

Dalla domenica al sabato

Giugno e luglio

Arrivo la Domenica ore 16

Partenza il sabato ore 14

Possibilità di prolungamento del soggiorno con le famiglie

Ragazzi dai 10 ai 14 anni

(per ragazzi di età inferiore minimo 20 ragazzi e 2 accompagnatori obbligatori)

Posizionata direttamente sul mare cristallino di Sangineto lido (Cs) a 500 mt dal centro, la villa Resort è una struttura in stile mediterraneo di sole 10 camere servizi privati, con aria condizionata, tv, circondata da un ampio e curato giardino.

Positioned directly on the crystal sea of Sangineto, the Villa Resort is a structure built in Mediterranean style. With 10 rooms, included bathroom, Air conditioning, Television, hairdryer, surrounded from a big and curate garden.

Positionnée directement sur la mer de crystal de Sangineto, la Villa Resort est une structure construite dans un style méditerranéen. Avec seulement 10 chambres, incluant une salle de bain, l'air conditionné, la télévision et un sèche-cheveux, elle est entourée d'un grand jardin.

Villa Sangineto Resort



Villa Sangineto Resort è completamente immersa nel verde ed è la soluzione ideale per la tua vacanza in Calabria all'insegna del relax e del divertimento. La struttura prevede un'ampia zona parcheggio, spiaggia privata, bar, ristorante e area relax. Si organizzano campi estivi per bambini di età compresa da 8 ai 14 anni. Per maggiori informazioni visitate la nostra pagina Facebook: Hotel Villa Sangineto Resort o visitate il nostro sito web www.villasanginetoresort.com

*In auto:
Da nord: A3
Salerno-Reggio Calabria
uscita Lagonegro poi
SS18 dir.Reggio
Calabria Oppure A14
Bologna-Taranto uscita
Sibari poi A3 direzione
Reggio Calabria uscita
Guardia P.se poi SS16
e SS18 direzione Salerno.
Da sud: A3
Salerno-Reggio Calabria
uscita Falerna poi SS18
direzione Salerno.*

*In aereo:
Aeroporto Lamezia
Terme a circa 80 Km.*

*In treno:
Stazione FS di Paola
(CS) a 30 Km.
Stazione Fs di
Diamante (CS) a 13km.*

*In autobus:
Consorzio Autolinee
Cosenza Pick up
dall'aeroporto
e dalle stazioni FS con
navetta da prenotare al
viaggio*

Villa Sangineto Resort

Attività di preparazione sportiva

Rugby - Volley - Canoa - Nuoto

durante la settimana ci saranno sedute sportive in lingua inglese e francese

Villa Sangineto Resort

PROGRAMMA DELLA DOMENICA

- Ore 15,30 arrivo dei partecipanti chek in e sistemazione
- Ore 16,30 test di ingresso motorio - rilevazione peso – altezza - varie
- Ore 18,00 mare con giochi assistiti in spiaggia
- Ore 20,00 cena
- Ore 21,30 presentazione del programma della settimana
- Ore 22,45 ritiro nelle camere e pernottamento

Villa Sangineto Resort

Giornata tipo

- Ore 8,00 sveglia
- Ore 8.30 piccola colazione
- Ore 9.15 attività ludico motoria (coordinazione, mobilità, postura, abilità polivalenti)
- Ore 10,45 snack
- Ore 11.15 mare, con giochi d'acqua e da spiaggia
- Ore 13.30 pranzo
- Ore 14.30 rientro nelle camere (riposo o lettura)
- Ore 16.30 raduno nel giardino della villa. Inizio attività di tecnica individuale Rugby e Volley
- Ore 17.45 fine attività e snack con frutta e succhi
- Ore 18.15 mare con assistenza
- Ore 20.00 cena
- Ore 21.30 proiezione film o altro (Tv mondiali calcio o test Rugby internazionali)
- Ore 22.45 ritiro nelle camere e tutti a nanna.

• **ALTERNATIVE**



Villa Sangineto Resort



ALTERNATIVE

- Una volta nella settimana la seduta di sport e mare del pomeriggio sarà sostituito da giochi in piscina
- Una volta nella settimana la seduta serale di proiezione sarà sostituita da giochi e spettacolo di animazione presso la sala del sangineto residence (400 mt)
- Una volta nella settimana la seduta serale di proiezione sarà sostituita da passeggiata nel paese con pizza, gelato e torneo di calciobalilla e ping pong in locale sul lungomare
- Una volta nella settimana la seduta pomeridiana , sarà sostituita con una seduta di campo con partita con attività di rugby.
- Una volta nella settimana la seduta della mattina o del pomeriggio sarà sostituita (non obbligatorio) da percorso di rafting al fiume Lao (costo €. 25.00/30.00 cd)

Villa Sangineto Resort

Costo di partecipazione € 280.00

La quota comprende:

- 1. Pensione completa**
- 2. Tutte le attività del programma escluso il rafting**
- 3. Gadget di ricordo**
- 4. Assistenza giornaliera e notturna dei partecipanti da personale qualificato (tecnici di federazione sportiva, docenti di educazione fisica e tirocinanti di scienze motorie)**