



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Prot 3371/B integrazione 5

Milano, 09 maggio 2014

Alle Società Lombarde

Loro sedi

Ai tecnici aree 1/4/7/3/2/6/8/5

p.c. Tecnico regionale prof. Massimo Borra

p.c. Responsabile Aree Alessandro Geddo

OGGETTO: **date progetto aree maggio 2014 area 4/7/3/1/2/6/8/5**

Su richiesta del tecnico regionale prof. Massimo Borra, rendiamo noto le date dell' appuntamento delle Aree, con tema **"test fisici"**

- Zona 4 **giovedì 08 maggio** ad Orio al Serio (Bg), via Aeroporto, ritrovo tecnici ore 18.00 inizio allenamento ore 18.30.  
(l'allenamento da diritto ai crediti formativi)
- Zona 7: **mercoledì 14 maggio** a Mantova, centro sportivo Migliaretto, via L. Guerra, ritrovo tecnici ore 17.30 inizio allenamento ore 18.00.
- Zona 3: **mercoledì 14 maggio** a San Donato, parco Mattei, in via Caviaga, ritrovo tecnici ore 18.30 inizio allenamento ore 19.00.
- Zona 1: **lunedì 12 maggio** a Parabiago, campo Venegoni, via Carso, ritrovo tecnici ore 18.15 inizio allenamento ore 18.30.
- Zona 2: **mercoledì 14 maggio** a Monza campo Chiolo, in via Rosmini, ritrovo tecnici ore 18.30 inizio allenamento ore 19.00.  
Per l'occasione ricordiamo ai giocatori di portare anche le scarpe da ginnastica.
- Zona 6/8: **Lunedì 19 maggio** a Brescia, C. S. Menta (rugby Fiumicello), via Collebeato, ritrovo tecnici ore 18.00 inizio allenamento ore 18.30.  
Per l'occasione ricordiamo ai giocatori di portare anche le scarpe da ginnastica.
- **Zona 5: martedì 20 maggio** a Sondrio, campo Cerri piazzale Fojanini, ritrovo tecnici ore 17.40 inizio allenamento ore 18.00.

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Lombardo  
Angelo Bresciani