



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Prot 3371/B integrazione 3

Milano, 09 maggio 2014

Alle Società Lombarde

Loro sedi

Ai tecnici aree 4/7/3/2

p.c. Tecnico regionale prof. Massimo Borra

p.c. Responsabile Aree Alessandro Geddo

OGGETTO: **date progetto aree maggio 2014 area 4/7/3/1/2**

Su richiesta del tecnico regionale prof. Massimo Borra, rendiamo noto le date dell' appuntamento delle Aree, con tema **"test fisici"**

- Zona 4 **giovedì 08 maggio** ad Orio al Serio (Bg), via Aeroporto, ritrovo tecnici ore 18.00 inizio allenamento ore 18.30.
(l'allenamento da diritto ai crediti formativi)
- Zona 7: **mercoledì 14 maggio** a Mantova, centro sportivo Migliaretto, via L. Guerra, ritrovo tecnici ore 17.30 inizio allenamento ore 18.00.
- Zona 3: **mercoledì 14 maggio** a San Donato, parco Mattei, in via Caviaga, ritrovo tecnici ore 18.30 inizio allenamento ore 19.00.
- Zona 1: **lunedì 12 maggio** a Parabiago, campo Venegoni, via Carso, ritrovo tecnici ore 18.15 inizio allenamento ore 18.30.
- **Zona 2: mercoledì 14 maggio** a Monza campo Chiolo, in via Rosmini, ritrovo tecnici ore 18.30 inizio allenamento ore 19.00.
Per l'occasione ricordiamo ai giocatori di portare le scarpe da ginnastica.

Provvederemo ad inviare gli appuntamenti delle aree mancanti, appena possibile.

Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. Lombardo
Angelo Bresciani