



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



1455/24

Milano, 01 Marzo 2017

Alle Società
Ai Tecnici

Loro indirizzi

OGGETTO: Corso d'aggiornamento di 2° livello

Con la presente informiamo che è stato programmato un corso d'aggiornamento valido per il 2° livello.

Il corso si svolgerà:

Lunedì 20 marzo 2017 presso sede Ssd Rugby Parabiago ,
campo Venegoni –Marazzini , via Carso, Parabiago (MI)

TEMA: “LA SEDUTA DI ALLENAMENTO: PROGRAMMAZIONE, CONTROLLO E VERIFICA”

Ore 18.00 ritrovo tecnici
ore 19.30 allenamento U18 sul tema
Ore 21:00 aula
Ore 21.45 circa fine corso

Relatore: PORRINO DANIELE

Le iscrizioni devono essere inviate al numero fax 02.91091573 o alla mail info@rugbylombardia.com, utilizzando il modulo allegato.

Cordiali saluti

Il Presidente del C.R. LOMBARDO
Angelo Bresciani

Via Piranesi, 46 – 20137 MILANO Tel. 02.91091582 – FAX 02.91091573 –
E-MAIL info@rugbylombardia.com