



**FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**



Prot.1804/25

Milano, 20 marzo 2018

Alle Società Lombarde
Loro sedi

OGGETTO: programmazione date corso livello ADOLESCENTI (livello 2) s.s. 2017/18

Facendo seguito alla comunicazione già inviata alle Società, in merito alla nuova struttura della didattica, comunichiamo le date ed i luoghi di svolgimento dei corsi ADOLESCENTI (livello 2), ed alleghiamo la modulistica per l'iscrizione.

Si fa presente che i moduli sono due:

1. **Modulo competenza FIR** deve essere inviato al Centro Studi (centrostudi@federugby.it) di Roma, allegando la copia del pagamento di € 160,00.

2. **Modulo CRL** deve essere inviato al Comitato Regionale (info@rugbylombardia.com), per le necessità legate all'organizzazione logistica.

I corsi hanno la durata di 40 ore e danno la possibilità di allenare le categorie U14 – 16 – 18, oltre a tutte le categorie femminili, compresa serie A. L'abilitazione è TEMPORANEA per due stagioni sportive (quella di effettuazione del corso e la successiva). Diventa DEFINITIVA effettuando il percorso indicato nel file allegato.

Ogni singolo corso è aperto a 25 partecipanti.

I corsi sono programmati su più giornate consecutive e potrebbe essere necessario il pernottamento. **I pasti (e l'eventuale pernottamento) saranno a carico dei corsisti.**

Le Società ospitanti metteranno a disposizione dei partecipanti un pasto al costo di 10 euro. Chi fosse intenzionato a pranzare presso la Società dovrà comunicarlo al responsabile, indicato nel foglio allegato. Allo stesso modo, chi fosse interessato al pernottamento dovrà comunicarlo nel modulo e gli saranno fornite le indicazioni per la struttura stabilita.

Per il corso residenziale di Coccaglio il costo dell'albergo è di € 85,00 camera singola e € 70,00 camera doppia, pensione completa. Chi invece fosse interessato solo ai pasti (pranzo o cena) il costo è di € 20,00 l'uno.

In ogni caso, i pagamenti di vitto e alloggio andranno saldati direttamente in loco.

La giornata finale del **16.06.18** si svolgerà a Milano, c/o Palazzo CONI di via Piranesi, 46, **PER TUTTI I PARTECIPANTI**, che in quella occasione affronteranno gli esami.

Cordiali saluti

Il Presidente del C.R. Lombardo
Angelo Bresciani

PROGRAMMA CORSO LIVELLO "ADOLESCENTI" Calvisano (BS) - CAMPO SAN MICHELE

VENERDI' 20-04-2018	SABATO 21-04-2018	VENERDI' 11-05-2018	SABATO 12-05-2018	SABATO 16-06-2018
				A MILANO PALAZZO CONI
Ore 09:00 Ricevimento	Ore 09:00 Attacco File 2-3	Ore 09:00 Difesa File 6-7	Ore 09:00 Preparatore Fisico Atletico	Ore 09:00 Regolamento Arbitro
Docente Scaglia	Docente Arboresi	Docente Geddo	Docente Giuliano - Scaglia	
Ore 9:15 Modulo 1-2-3	Principi d'Utilità:	Collettivo Difesa	Preparatore Fisico Atletico	Intervento Arbitro
Mod. 1 Introduzione	Sul pallone	Ridotto Difesa		
Mod. 2 L'Analisi	Sullo Spazio		Lavoro in Campo	Esame Finale
Mod. 3 Preparazione e Organizzazione		Lavoro in Campo		
della seduta in sicurezza	Lavoro in Campo			
Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO
			Docente Scaglia	
Ore 14:00 Modulo 4-5	Ore 14:00 Attacco File 4-5	Ore 14:00 Prima Fase File 9-10	Ore 14:00 Invio e Calci File 8-11	Ore 14:00 Esami Finali
Mod. 4 Gestione della Comunicazione	Collettivo Totale	Mischia	Invio	
Sviluppo delle Competenze	Prima Fase	Touche	Calcio	
Mod. 5 Motivazione				
	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE				

PROGRAMMA CORSO LIVELLO "ADOLESCENTI" Cernusco sul Naviglio (MI) - campo via Buonarroti

VENERDI' 27-04-2018	SABATO 28-04-2018	VENERDI' 25-05-2018	SABATO 26-05-2018	SABATO 16-06-2018
				A MILANO PALAZZO CONI
Ore 09:00 Ricevimento	Ore 09:00 Attacco File 2-3	Ore 09:00 Difesa File 6-7	Ore 09:00 Preparatore Fisico Atletico	Ore 09:00 Regolamento Arbitro
Docente Scaglia	Docente Parigi	Docente Fulgoni	Docente Giuliano - Scaglia	
Ore 9:15 Modulo 1-2-3	Principi d'Utilità:	Collettivo Difesa	Preparatore Fisico Atletico	Intervento Arbitro
Mod. 1 Introduzione	Sul pallone	Ridotto Difesa		
Mod. 2 L'Analisi	Sullo Spazio		Lavoro in Campo	Esame Finale
Mod. 3 Preparazione e Organizzazione		Lavoro in Campo		
della seduta in sicurezza	Lavoro in Campo			
Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO
Ore 14:00 Modulo 4-5	Ore 14:00 Attacco File 4-5	Ore 14:00 Prima Fase File 9-10	Ore 14:00 Invio e Calci File 8-11	Ore 14:00 Esami Finali
Mod. 4 Gestione della Comunicazione	Collettivo Totale	Mischia	Invio	
Sviluppo delle Competenze	Prima Fase	Touche	Calcio	
Mod. 5 Motivazione				
	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE				

PROGRAMMA CORSO LIVELLO "ADOLESCENTI" a Coccaglio (BS) - Hotel Touring

GIOVEDÌ 26-04-2018	VENERDÌ 27-04-2018	SABATO 28-04-2018	DOMENICA 29-04-2018	SABATO 16-06-2018
				A MILANO PALAZZO CONI
Ore 09:00 Ricevimento	Ore 09:00 Attacco File 4-5	Ore 09:00 Preparatore Físico Atletico	Ore 09:00 Prima Fase File 9-10	Ore 9:00 Regolamento Arbitro
Docente Scaglia	Docente Geddo	Docente Giuliano - Arbosti	Docente Scaglia	
Ore 9:15 Modulo 1-2-3	Collettivo Totale	Preparatore Físico Atletico	Mischie	Intervento Arbitro
Mod. 1 Introduzione	Prima Fase		Touche	
Mod. 2 L'Analisi				Esame Finale
Mod. 3 Preparazione e Organizzazione della seduta in sicurezza	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo	
Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO	Ore 13.00 PRANZO		Ore 13.00 PRANZO
Ore 15:00 Modulo 4-5	Ore 15:00 Difesa File 6-7	Ore 15:00 Invio e Calci File 8-11		Ore 14:00 Esami Finali
Mod. 4 Gestione della Comunicazione	Collettivo Difesa	Invio		
Sviluppo delle Competenze	Ridotto Difesa	Calcio		
Mod. 5 Motivazione				
	Lavoro in Campo	Lavoro in Campo		
Ore 19:30 CENA	Ore 19:30 CENA	Ore 19:30 CENA		
Ore 21:00 Atacco e Difesa File 2-3	Ore 21:00 Prima Fase File 9-10			
Principi d'Utilità :	Mischia			
Sul pallone	Touche			
Sullo Spazio				
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE				