



Vuoi allenarti come i campioni?
ENGLISH & LEINSTER RUGBY CAMP



Età: 11 - 18 anni periodo: 20 Luglio - 3 Agosto

Questo corso è rivolto a tutti gli studenti di età compresa tra gli 11 e i 18 anni e, attraverso un programma di due settimane, offre la possibilità di migliorare il loro inglese e le loro abilità nel rugby. Turni di due settimane ciascuno.

Leinster Rugby Club

Fondata nel 1875 la squadra dei Leinster Rugby ha sede in Dublino, e gioca gli incontri di maggior prestigio presso Aviva Stadium, tra i vari titoli può annoverare la vittoria della Heineken cup negli anni 2009, 2011 e 2012, tra i tanti giocatori di livello internazionale che militano nelle sue fila si trova il capitano irlandese Brian O'Driscoll.

Allenamento di Rugby e lezioni d'inglese

Obiettivo del Rugby Camp è quello di sviluppare le capacità atletiche degli studenti, i quali avranno la possibilità di allenarsi in un ambiente professionale e di sperimentare sul campo le situazioni in cui si trovano i giocatori professionisti. Gli stessi coaches sono accreditati dall'Irish Rugby Football Union. Durante il corso, i giocatori-studenti partecipano a un programma ben strutturato sui ruoli di ciascuno. I coaches pongono la loro attenzione soprattutto sul senso del gioco, dunque il posizionamento, le prese e i passaggi, sul sostegno e sull'uscita dal frontale, motivando i ragazzi a desiderare il miglioramento delle loro conoscenze e tecniche di gioco.

Il corso intensivo di Inglese prevede lo studio della grammatica e dell'uso parlato della lingua, puntando ad un apprendimento che passa inevitabilmente attraverso il listening, writing, reading e speaking tramite i più recenti libri e metodi di insegnamento. Gli studenti si troveranno ad interagire fra loro, migliorando allo stesso tempo il livello di conoscenza della lingua.

Il soggiorno

Il corso intensivo d'Inglese e il Rugby Camp e' pensato insieme ad una serie di attività serali, quali: bowling, quasar, discoteca e molto altro. Durante il fine settimana vengono organizzate delle gite in luoghi d'interesse fuori Dublino. Inoltre, il programma comprende un tour guidato all'AVIVA Stadium, casa della squadra irlandese di Rugby, dove si è disputata la finale di Heineken Cup nel 2013, avendo la possibilità di incontrare un membro della squadra del Leinster. Nel prospetto sottostante è riportato il programma della prima settimana.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Level test	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese
Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
Orientamento	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese
Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese	Lezione d'inglese
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
Allenamento Rugby	Allenamento Rugby	Allenamento Rugby	Allenamento Rugby	Allenamento Rugby
	Quazar			Serata di musica irlandese

SABATO	DOMENICA
Visita della città e tour dell'Aviva National Stadium	Gita a Kilkenny Castle & City

Costo: sistemazione in famiglia 1.848,00 € , sistemazione in residenza 2.238,00 €

Comprende: docente accompagnatore, pensione completa e lavanderia, assicurazione medico/bagaglio , transfert privato in Irlanda da e per l'aeroporto, test iniziale, attestato finale, gite, quota d'iscrizione.

Non comprende: volo andata e ritorno (circa 250 euro in base al numero di persone e alla data di iscrizione)

ISCRIZIONI

La domanda d'iscrizione dovrà pervenire **entro e non oltre il 30 Marzo 2014** tramite l'apposito **scheda d'iscrizione**. Alla domanda, oltre ai documenti richiesti, deve essere allegata la ricevuta di bonifico bancario di 600,00 € da effettuarsi tramite le seguenti coordinate e la copia del documento di identità fronte retro:

BANCA INTESA SAN PAOLO

Agenzia 1885 – Via Mercato, 5 MILANO

ABI 03069 – **CAB** 09477 – **C/C** 612003140628 – **CIN** A

IBAN IT32A0306909477612003140628

Nella causale di versamento indicare obbligatoriamente Cognome e Nome dell'iscritto al camp (non del genitore) e la dicitura CAMP RUGBY e inviato a MisterGo via fax allo 0292878241 o via mail a gianmaria@mistergo.it

Documenti per l'espatrio:

E' sufficiente la carta d'identità. Solo per chi non ha ancora compiuto 14 anni occorre modulo di accompagnamento rilasciato dal commissariato di zona in presenza di un genitore e con la copia della C.I. dell'allenatore o tutor accompagnatore.

PER INFORMAZIONI

Agenzia MisterGo www.mistergo.it/ gianmaria@mistergo.it 02861634

Allenatore Accompagnatore ing.stefano.mosca@gmail.com 3482295168

INFORMAZIONI PER LE SOCIETA'

Per gruppi di 8 persone o più la società può mandare un proprio allenatore accompagnatore.

Per ulteriori informazioni contattare il delegato provinciale di Vercelli

Stefano Mosca

Mail: ing.stefano.mosca@gmail.com

Cell: 3482295168