



PROGRAMMA ASA 1-3 MARZO

VENERDI' 1 MARZO

- Ore 15:30 ritrovo
- Ore 16:00 Check Medico e fasciature
- Ore 17:00 merenda
- Ore 17:10 riunione
- Ore 17:45 partenza bus per campo (Stadio Pagani, Via 1 maggio)
- Ore 18:00 inizio riscaldamento (26 GIOCATORI)
- Ore 18:45 lavoro in opposizione con Rovato u20
- Ore 19:30 fine allenamento
- Ore 20:30 cena

SABATO 2 MARZO

- entro ore 8:30 colazione
- Ore 9:00 Dottore e Fisio
- Ore 10:30 partenza bus per campo (Viale Europa, vicino stazione)
- Ore 11:00 allenamento (50 GIOCATORI)
- Ore 12:30 fine allenamento
- Ore 13:30 pranzo
- Ore 14:30 Dottore e Fisio
- Ore 15:50 merenda
- Ore 16:00 Riunione
- Ore 16:45 Partenza per campo (Viale Europa, vicino stazione)
- Ore 17:15 allenamento (50 GIOCATORI)
- Ore 19:00 fine allenamento
- Ore 20:00 cena

DOMENICA 3 MARZO

- entro ore 8:00 colazione
- Ore 8:15 Dottore e Fisio
- Ore 9:30 partenza bus per campo (Viale Europa, vicino stazione)
- Ore 10:00 allenamento (50 GIOCATORI)
- Ore 11:30 fine allenamento
- Ore 12:15 pranzo e FINE RADUNO.