

L'Associazione Scientifica



in collaborazione con



propone l'evento formativo

RUGBY SENZA PAURA

corso di

**Rianimazione
Cardiopulmonare
BLS-D**

e di

**Primo Soccorso
in Campo**

rivolto ad

**Allenatori
ed
Accompagnatori**



RUGBY SENZA PAURA

CORSO DI
RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE BLS-D
E DI
PRIMO SOCCORSO IN CAMPO

DIRETTORE DEL CORSO

Professore Alessandro Palmarini

COORDINATORE DEL CORSO

Dottor Mancini Stefano

ISTRUTTORI

Dottorssa Chiara Pravettoni
Dottor Stefano Mancini
Dottor Roberto Brambilla
Dottor Alberto Corti
I.P. Cristian Radulescu

DURATA DEL CORSO

dalle ore 8:30 alle ore 15:00

GIORNO DEL CORSO

Sabato 21 marzo 2015

SEDE DEL CORSO

Campo Rugby "Sette Aceri"
Via Reiss Romoli ex Parco Italtel
località Castelletto - Settimo Milanese

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

comunicare via mail: info@rugbylyons.com
nome, cognome, recapito telefonico del partecipante e
società di appartenenza

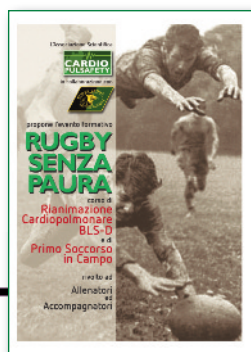
Ogni iscritto verrà successivamente contattato telefonicamente dalla segreteria organizzativa per la conferma dell'avvenuta iscrizione e le modalità di pagamento.

SARÀ RILASCIATO

a tutti i partecipanti un attestato valido per l'utilizzo del defibrillatore come previsto dalla normativa vigente

QUOTA ISCRIZIONE

50,00 euro/partecipante



SCOPO DEL CORSO

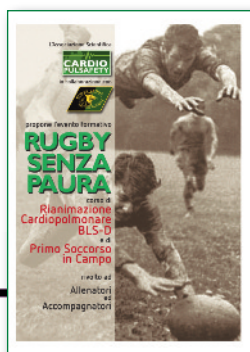
Il corso ha lo scopo di fornire le nozioni basilari di primo soccorso illustrando le procedure fondamentali da fare per poter essere d'aiuto in caso di emergenza in campo

L'obiettivo quindi è di far sì che l'allenatore/accompagnatore presente sia in grado di attivare il sistema di emergenza, iniziando le manovre previste.

Particolare attenzione è dedicata ai più pericolosi traumi che si possono subire praticando lo sport del rugby, ossia quelli che interessano la colonna vertebrale e la scatola cranica.

Le spiegazioni saranno intervallate da esempi pratici su un manichino per mostrare come praticare le prime essenziali operazioni che garantiscano respirazione e battito cardiaco, per sollecitare il meno possibile le vertebre cervicali e iniziare le manovre di rianimazione cardiopolmonare di base e, se presente in loco, reperire, applicare e attivare correttamente il defibrillatore.

Il corso inoltre affronterà anche le procedure basilari del primo soccorso in attesa dell'arrivo di personale specializzato e le norme di comportamento che la legge impone.



PROGRAMMA DEL CORSO

PARTE PRIMA **OBBLIGATORIA PER IL RILASCIO DELL'ATTESTATO**

BLS-D E PRIMO SOCCORSO

L'arresto cardiaco è un evento che può, per svariate cause, intervenire in qualsiasi momento ed a qualsiasi età.

La formazione, l'allenamento e il retraining consentono all'esecutore di mantenere delle ottime prestazioni in caso di reale intervento per arresto cardiaco improvviso.

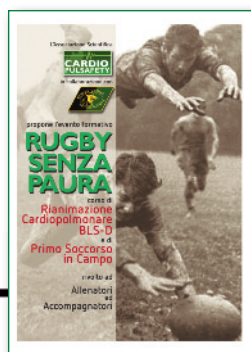
a tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato valido per l'utilizzo del defibrillatore come previsto dalla normativa vigente

Sintesi del Programma

ORE 8:30 - 10:30



- Riconoscimento dell'arresto cardiaco improvviso nel paziente
- L'attivazione della catena della sopravvivenza.
- La richiesta di aiuto.
- I pericoli del soccorritore.
- Sequenza operativa e tecniche
 - A (airway),
 - B (breathing),
 - C (circulation) del Basic Life Support: valutazione della vittima e della scena
- Richiesta di aiuto.
- Posizionamento della vittima.
- Apertura e controllo delle prime vie aeree.
- Valutazione dei segni vitali (GAS, polso carotideo)
- Massaggio cardiaco esterno
- Ventilazione artificiale senza e con presidi (maschera, pallone)
- Tecnica del cambio
- Posizione laterale di sicurezza
- Defibrillazione precoce mediante l'utilizzazione di un defibrillatore automatico o semiautomatico esterno:
 - a. procedura di intervento in caso di arresto cardiaco improvviso testimoniato
 - b. procedura di intervento in caso di arresto cardiaco improvviso non testimoniato.



ADDESTRAMENTO PRATICO SU MANICHINO

PARTE SECONDA

Ore 10:30 - 13:00

OBBLIGATORIA
PER IL RILASCIO DELL'ATTESTATO



- Ostruzione delle prime vie aeree da corpo estraneo:
 - a. tecniche e procedure in caso di ostruzione parziale delle prime vie aeree.
 - b. tecniche e procedure in caso di ostruzione totale delle prime vie aeree con paziente cosciente.
 - c. tecniche e procedure in caso di ostruzione totale delle prime vie aeree con paziente incosciente.

● **Sessione 1**

Addestramento al BLS

- a. rianimazione cardiopolmonare con un soccorritore privo di presidi.
- b. rianimazione cardiopolmonare con due soccorritori.
- c. tecniche di posizionamento della vittima
- d. tecniche di disostruzione manuale delle prime vie aeree in caso di soffocamento da corpo estraneo: i colpi interscapolari, la manovra di Heimlich. Procedura in caso di paziente privo di coscienza

● **Sessione 2**

Addestramento alla defibrillazione precoce

- a. rianimazione cardiopolmonare con due soccorritori e utilizzazione del defibrillatore semiautomatico immediatamente presente sulla scena di arresto cardiaco, testimoniato.
- b. rianimazione cardiopolmonare con due soccorritori e utilizzazione del defibrillatore semiautomatico presente sulla scena di arresto cardiaco dopo alcuni minuti, testimoniato.
- c. rianimazione cardiopolmonare con due soccorritori e utilizzazione del defibrillatore semiautomatico in caso di arresto cardiaco, non testimoniato

ORE 13:00 - 13:30

Test di valutazione dell'apprendimento



PARTE RERZA

FACOLTATIVA PER IL RILASCIO DELL'ATTESTATO

ORE 14:00 - 15:00

LA TRAUMATOLOGIA NEL RUGBY: LA PRIMA GESTIONE DEGLI INFORTUNI

Il riconoscimento e la gestione iniziale “sul campo” dei principali traumi può essere di grande importanza per ridurre le conseguenze delle lesioni; è quindi, essenziale sapere cosa fare e cosa non fare in caso di infortunio.

SINTESI DEL PROGRAMMA

I TRAUMI ALLA TESTA E AL COLLO

Trauma cervicale

- Il trauma cervicale spinale nei bambini: meccanismo traumatico durante il placcaggio, la prevenzione
- Il trauma cervicale: segni e sintomi nel giocatore
- Come comportarsi - cosa fare e cosa non fare

Concussione cerebrale

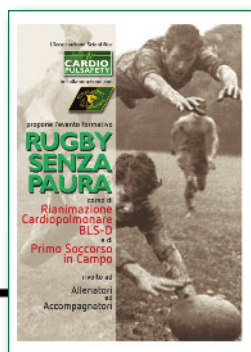
- Definizione
- Segni e sintomi nel giocatore
- Come comportarsi - cosa fare e cosa non fare

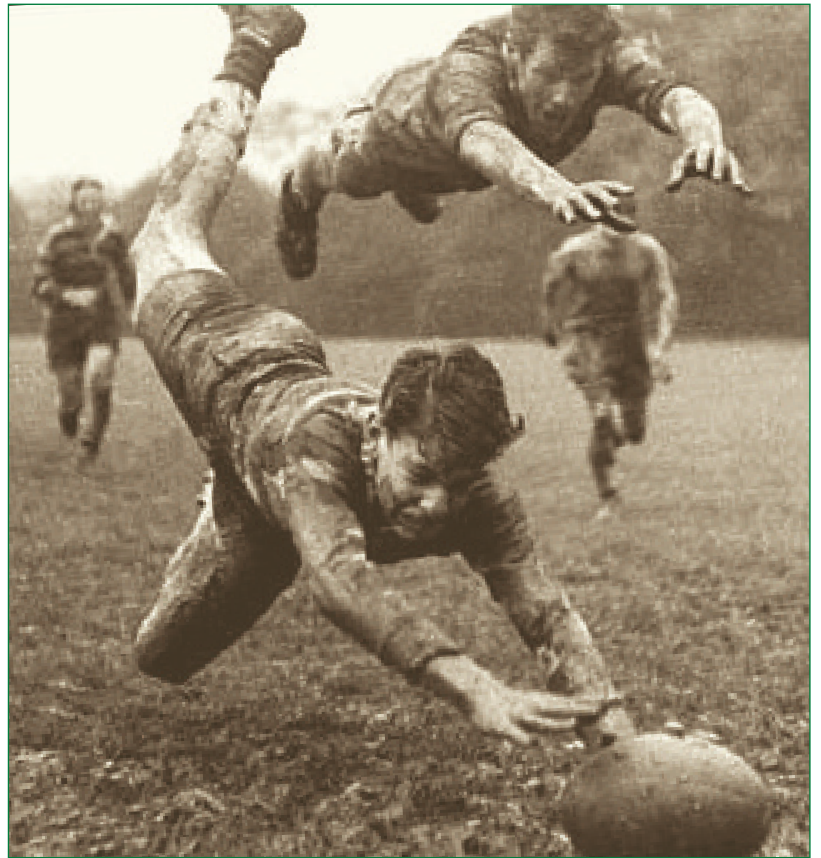
I TRAUMI TORACO ADDOMINALI

- Il trauma chiuso del torace e dell'addome
- Segni e sintomi nel giocatore
- Come comportarsi - cosa fare e cosa non fare

I TRAUMI MAGGIORI DEGLI ARTI

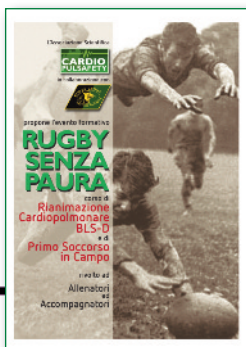
- Tipologia
- Segni e sintomi nel giocatore
- Come comportarsi - cosa fare e cosa non fare





I TRAUMI MINORI PIÙ FREQUENTI

- Lesioni muscolari
- Distorsioni
- Contusioni
- Abrasioni
- Lacerazioni
- Segni e sintomi nel giocatore
- Come comportarsi - cosa fare e cosa non fare





info@rugbylyons.com

