



Milano, 3 dicembre 2013

- Alle società interessate (Accademia) e relativi Presidenti e Dirigenti, Tecnici e Preparatori Atletici
- Alle società interessate (Centro di Formazione) e relativi Presidenti e Dirigenti, Tecnici e Preparatori Atletici
- Ai centri di Formazione di Rho, Varese e Piacenza
- Alle società interessate ai Centri di Formazione di Rho, Varese e Piacenza con relativi Presidenti e Dirigenti, Tecnici e Preparatori Atletici
- A tutte le società interessate
- Ai Tutor: DI GIANDOMENICO Andrea, ROMAGNOLI Stefano, ORLANDI Carlo
- Al Presidente del Comitato Regionale Lombardo: BRESCIANI Angelo
- Al Tecnico Regionale: BORRA Massimo

- Al Coordinatore Tecnico Federale: ASCIONE Francesco
- Al Direttore Responsabile Rugby Alto Livello: CHECCHINATO Carlo
- Al Coordinatore Tecnico Alto Livello Giovanile: ORLANDI Carlo
- Al Responsabile Preparatori Atletici Accademia: VIGNA Giacomo

OGGETTO: Open Day Accademia Milano – Mercoledì 18 dicembre 2013

L'Accademia Milano è lieta di invitarVi all'evento in oggetto previsto mercoledì 18 dicembre 2013 presso l'Istituto Leone XIII con ingresso da via Rossetti, 4 (non è possibile parcheggiare all'interno).

Di seguito il programma:

15:20 Allenamento Tecnico Centro di Formazione
16:30 Lavoro fisico CdF
17:00 Allenamento Accademia
17:30 Lavoro Fisico Accademia
18:20 Lavoro Tecnico Accademia
19:45 Fine allenamento
20:00 Riunione congiunta (accoglienza e introduzione programma)
20:20 Riunione separata Presidenti e Dirigenti sul progetto Federale CdF ed Accademia Milano
20:20 Riunione separata allenatori preparatori sul progetto Federale CdF ed Accademia Milano e relativa progressione tecnica e fisica del lavoro.
22:15 Termine lavori

E' gradita conferma presenza all'indirizzo accademiamilano@federugby.it

Cordiali saluti
Staff Accademia di Milano

ACCADEMIA ZONALE U18 MILANO
c/o istituto Leone XIII
Via Leone XIII, 12 – 20145 Milano
accademiamilano@federugby.it