



Milano, 16 dicembre 2013

OGGETTO: Programma Open Day Accademia Milano – Mercoledì 18 dicembre 2013

L'Accademia Milano è lieta di invitarVi all'evento in oggetto previsto mercoledì 18 dicembre 2013 presso l'Istituto Leone XIII con ingresso da via Rossetti, 4 (non è possibile parcheggiare all'interno).

Di seguito il programma:

Allenamento Centro di Formazione

15:20 – 16:15 Lavoro Tecnico Centro di Formazione
16:15 – 17:00 Lavoro Fisico

Allenamento Centri di Formazione Riuniti

16:30 – 18:00 Lavoro Tecnico

Allenamento Accademia

17:15 – 18:15 Lavoro Fisico
18:15 – 19:50 Lavoro Tecnico

Riunione

20:00 Riunione congiunta (accoglienza e introduzione programma)
20:20 Riunione separata Presidenti e Dirigenti sul progetto Federale CdF ed Accademia Milano; relatori: Fulgoni e Villa
20:20 Riunione separata allenatori e preparatori atletici sul progetto Federale CdF ed Accademia Milano con relativa progressione tecnica e fisica del lavoro; relatori: Digiandomenico, Romagnoli, Porrino e Giuliano.
22:15 Termine lavori

Si ricorda che per i corsisti di primo livello, la presenza a tutta la giornata vale 4 crediti mentre il singolo allenamento 2 crediti.

E' gradita conferma presenza all'indirizzo accademiamilano@federugby.it

Cordiali saluti
Staff Accademia di Milano