



Comitato Regionale Lombardo

**Progetto a XV del Comitato
Seniores e U18**

Stagione 2014/2015



Obiettivi

- **Avviare alla pratica del rugby a 15 le ragazze che in genere svolgono solo attività di Coppa Italia (dunque a 7, su metà campo).**
- **Avere una capillarizzazione dell'attività a xv.**
- **Creazione di squadre miste, quale «suggerimento», che instaurando questo tipo di collaborazione possano partecipare al Campionato a XV in maniera programmata, quindi attraverso un percorso.**



Strumenti

-Attività pratica con giocatrici delle categorie su comuni temi di allenamento forniti dal CRL.

-Coordinamento da parte dei tecnici di sviluppo e tecnici regionali in relazione agli obiettivi.



Modalità degli interventi

- N. 8 sessioni di allenamento di Area;
- Svolgimento allenamento gestito dal tecnico CRL responsabile dell'area, coadiuvato dai tecnici delle società e supervisionato dal tecnico di sviluppo e tecnico responsabile delle selezioni;
- N. 4 date individuate dalla F.I.R. per torneo fra le varie Aree:
 - 16 novembre 2014;
 - 25 gennaio 2015;
 - 08 marzo 2015;
 - 17 maggio 2015;



Lombardia Nord- Ovest

**ZONA 1:
MARANGONI
ERIKA**

- **Monza**
- **Lecco**
- **Varese**
- **Livigno**
- **Valtellina**
- **Parabiago**



Lombardia Sud - Ovest

ZONA 2:
GRIECO
SAMANTHA

- **Cus Milano**
- **Chicken**
- **Pavia**
- **Martesana**
- **Lodi**



Lombardia Est

**ZONA 3:
CERADINI
VERONICA**

- **Bassa Bresciana**
- **Rovato**
- **Lumezzane**
- **Calvisano**



Lombardia Sud - Est

**ZONA 4:
EVOLDI
MARCO**

- **Cremona**
- **Mantova**
- **Asola**



SELEZIONI a XV

Referenti di zona:

ZONA 1 : Tecnico Marangoni Erika

ZONA 2: Tecnico Grieco Samantha

ZONA 3: Tecnico Ceradini Veronica

ZONA 4: Tecnico Evoldi Marco



Preparatore Atletico: Mascherpa Alessio

Responsabile Selezione: Tecnico Parigi Pietro

Responsabile per lo sviluppo: Tecnico Giuliani Massimo

Manager organizzativo: Lisa Sonia



Temi da trattare

- 1) Movimento generale offensivo
- 2) Punti d'incontro
- 3) Placcaggio
- 4) Transizione
- 5) Passaggio
- 6) Gioco al piede
- 7) Mischia ordinata
- 8) Rimessa laterale



Contatti

Massimo Borra :Tecnico Regionale

Tel 389 1075499 e-mail: massimoborra23453@gmail.com

Pietro Parigi: responsabile tecnico Selezione

Tel 392 1678501 e-mail: parigipietro@gmail.com

Massimo Giuliani: responsabile tecnico per lo Sviluppo

Tel 339 4356224 e-mail: all.giulianimassimo@federugby.it

Erika Marangoni: Tecnico Zona 1

Tel. 340 3733359 e-mail: marangoni.erika@yahoo.it



Samantha Grieco: tecnico Zona 2

tel. 338 7713424 e- mail: samantha.grieco@gmail.com

Veronica Ceradini: tecnico Zona 3

tel. 393 5692156 e-mail: ve82ru@yahoo.it

Marco Evoldi: tecnico Zona 4

tel. 347 1056255 e-mail: evo84@libero.it

Alessio Mascherpa: preparatore atletico

tel. 347 5148814 e-mail: alessio.mascherpa@gmail.com

Sonia Lisa: Manager Organizzativo

tel. 328 9419042 e-mail: sonia.lisa@libero.it