



Comitato Regionale Lombardo

**Progetto Aree under 14 e 16
Stagione 2013/2014**



Obiettivi

- Crescita tecnica degli allenatori, u14 e u16, attraverso il confronto fra colleghi e la linea tecnica federale.**
- Osservazione di potenziali giocatori di interesse regionale e creazione 4 selezioni regionali U 14.**



Strumenti

-Confronto fra allenatori.

**-Attività pratica con giocatori della
categoria.**

**-Supporto dei tecnici regionali in relazione
agli obiettivi.**



FIR

FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



Modalita degli interventi

- Ritrovo tecnici 45' prima dell'allenamento tecnico per preparazione allenamento.**
- Svolgimento allenamento gestito da 2 tecnici volontari del gruppo e supervisionato dal tecnico responsabile delle aree e dal tecnico della zona.**
- Confronto e discussione sulla sessione di allenamento (almeno 45 minuti).**



Aree ovest

ZONA 1

**Fulgoni/
Parigi**

Valcuvia

Varese

Malpensa

Rho

Parabiago

Lainate

Cesano

Boscone

ZONA 2

Malossi/Festa

Cologno

Seregno

Velate

Monza

Cernusco

Como

Zona 3

**Di Ciccio/
Stenbergher**

Amatori Mi

Cus Mi

Union

ASR

Metanopoli

Cus Pavia

Zona 4

Geddo/Pressiani

Treviglio

Bergamo

Dalmine



Aree est

ZONA 5

Locatelli/

Dal Toè

Lecco

Delebio

Sondrio

Valtellina

ZONA 6

Galimberti/Poli

Brescia

Gussago

Lumezzane

Oltre mella

Ospitaletto

Rovato

Valle Camonica

ZONA7

Ghelfi/Panigalli

Cremona

Viadana

Caimani

Mantova

Zona 8

Abeni/Nicol

Leno

Botticino

Calvisano

Desenzano

Asola



SELEZIONI U 14

Responsabili di selezioni

2 e 4 Tecnici Geddo/Malossi Prep. Atletico Matteo Artina

1 e 3 Tecnici Di Ciccio/Fulgoni Prep. Atletico Davide Mondin

5 e 6 Tecnici Locatelli/Poli Prep. Atletico Alessio Curione

7 e 8 Tecnici Abeni/Ghelfi Prep. Atletico Boris Ferrari



8 temi tecnici

- Lancio del gioco mischia e touche (2)
- punto di continuità
- gioco nello spazio: la superiorità numerica (tecnica di passaggio)
- distribuzione e redistribuzione difensiva
- la salita
- placcaggio e recupero
- preparatore atletico (da mettere quando vogliamo).



Tema primo intervento

**Lancio del gioco da
mischia**
(atto tattico)



Contatti

Responsabile Progetto Aree

Alessandro Geddo

Cell: 3934678989

E-mail: alexdogge@yahoo.it

Arbosti Enrico responsabile Didattica

Cell: 3283918538

E-mail: e.arbosti@federugby.it

Massimo Borra: Tecnico Regionale

Cell: 3891075499

E-mail: all.borramassimo@federugby.it